

KARATÉ Coupe d'Europe Wado Kai

# Le doublé par équipes

La Coupe d'Europe Wado Kai a souri aux combattants alsaciens, titrés dans les deux épreuves par équipes. Les trois représentants régionaux ont su surmonter la déception du tournoi individuel.

**L**e week-end des 15 et 16 octobre, trois représentants alsaciens, sociétaires du Karaté Académie Sports Élite et du Chris Innov Karaté, ont participé à la Coupe d'Europe Wado Kai à Meissen, en Allemagne.

Farid Rehamnia et Daniel Vu Van (KASE) étaient en lice dans leur catégorie respective (seniors -67 kg) et par équipe. Pauline Diminutto (CIK), pour sa première participation à une compétition internationale, était également engagée en individuelle (senior -55 kg) et par équipe.

## Des entraînements de préparation spécifique

C'est au courant de l'été que la sélection nationale a commencé sa préparation pour ce premier grand rendez-vous de la saison sportive. Gilles Ihlé et Christelle Sturtz, les actuels entraîneurs des sélections nationales Wado France ont organisé un regroupement de deux jours au mois d'août en Alsace. Au programme, montée du mont St Odile en VTT, préparation physique intensive en extérieur et entraînement spécifique karaté en salle. «L'objectif étant d'adopter un état d'esprit, de développer



Christelle Sturtz, Daniel Vu Van, Pauline Diminutto, Farid Rehamnia et Gilles Ihlé (de gauche à droite) : la belle équipe !

leur pugnacité et surtout de créer un réel esprit d'équipe», indique le tandem des entraîneurs.

En septembre, un second regroupement a été proposé par P. Belrhiti, président de la Wado Europe, à la base nautique de Mittersheim (57). Les athlètes ont, par ailleurs, eu un entraînement quasi journalier dans leur club et un suivi à la hauteur de leurs ambitions. Autant d'éléments qui ne pouvaient que présager de bons résultats.

Et cela, malgré des individuelles en demi-teinte. Daniel Vu Van et Pauline Diminutto ont en effet perdu, respectivement, contre un Allemand et une Roumaine et échoué en repêchages. Farid Rehamnia, quant à lui, s'est incliné en quart de finale contre un Écosais.

Touchés dans leur orgueil, les combattants alsaciens ont souhaité prendre leur revanche par équipe. L'équipe féminine a gagné au premier tour contre l'Écosse, au deuxième contre la

Hongrie et en finale contre la Suisse.

L'équipe masculine, elle, s'est débarrassée de la Belgique, a sorti avec brio l'Écosse avant de battre la Roumanie en finale! C'est dans une euphorie palpable que les deux équipes ont donc remporté la Coupe d'Europe Wado Kai. Ravis du travail accompli conjointement, le staff et les coaches ne doutent pas que ces compétiteurs sauront faire bonne figure lors des prochaines compétitions fédérales de la saison. ■