

Karaté / Retour sur la Coupe de France de Wado Ryu

Brumath en forme

Avec six médailles, dont une en or, le KASE Brumath a affiché ses ambitions lors de la Coupe de France de Wado Ryu, le mois dernier à Paris, à seulement cinq mois de la Coupe du monde au Japon.

■ Cinq ans d'existence et déjà un des piliers du karaté en France. Avec six breloques dans son sac, dont une en or, le KASE Brumath est loin d'être reparti bredouille de la Coupe de France de Wado Ryu, qui s'est déroulée en février dernier à Paris. Au contraire, il illustre une nouvelle fois la forme de ses karatekas.

«Le karaté brumathois est en train de s'imposer en force» se félicite le coach Gilles Ihlé. Sur six titres possibles, les représentants du KASE ont disputé trois finales. Dont une aux couleurs 100% brumathoises. «La catégorie était pourtant relevée» note-t-il.

Cédric Kozlowski thésaurise

Certainement pas assez pour le vice-champion d'Europe, Farid Rehamnia. Il est parvenu à se hisser en finale des -67kg et à décrocher l'or



Farid Rehamnia a confirmé sa sélection pour la Coupe du monde 2010 au Japon, en décrochant le titre de champion de France - 67kg. (Photo Archives DNA)

malgré une hernie inguinale, en battant son ami Daniel Vu Van.

A noter également le retour en forme de Benjamin Otto

dans les -75kg. Il ramène le bronze tandis qu'Aline Stebler, en juniors, représente l'avenir du club en obtenant une médaille d'argent.

L'autre vice-champion d'Europe du club, Cédric Kozlowski, a vu grand pour cette Coupe de France en se qualifiant dans deux finales.

Celle des +85kg et celle toutes catégories.

Le lourd défi physique pour le policier de la BAC qui sort d'une récente opération. «Il a beaucoup donné dans la première. Du coup dans la deuxième il était épuisé. Mais on assume ce choix, ça reste deux médailles d'argent!» relative son coach.

Ces performances sont en effet plus que positives mentalement, en pleine préparation pour la Coupe du monde de Wado Ryu, qui se déroulera au Japon, en août prochain. Farid Rehamnia et Cédric Kozlowski ont déjà comploté leur billet depuis août dernier.

Comme leur entraîneur il y a onze ans ?

Mais pas question pour les deux espoirs du club de se reposer sur leurs lauriers. «Ils ont montré pourquoi ils étaient sélectionnés et que l'on pouvait leur faire confiance.

Leurs performances confirment leur sélection,» estime leur coach.

Ils ont en tout cas rassurés sur leur préparation physique à seulement cinq mois de l'échéance mondiale. «On s'y prépare depuis juillet et on réalise entre quatre et cinq entraînements par semaine» précise Gilles Ihlé. «Ce sont des gens qui ont un travail à côté, et ils consacrent beaucoup de temps à leur préparation».

Avec dorénavant pour objectif de remporter une Coupe du monde, comme leur entraîneur il y a 11 ans. «Ils ont largement la possibilité de prétendre à un podium mondial. J'en suis convaincu...»

Thomas Bourgois

Les médailles du KASE

Or

Farid Rehamnia (-67kg)

Argent

Aline Stebler (Junior - 53 kg),

Daniel Vuvan (- 67 kg), Cédric

Kozlowski (+ 84 kg et toutes catégories).

Bronze

Benjamin Otto (- 75 kg)