

Karaté / Coupe d'Alsace

Technique à affiner

La Coupe d'Alsace, dimanche à Obernai, a rassemblé quelque deux cents participants, dont les trois cinquièmes en kumité seniors où la hiérarchie n'est pas encore complètement figée.

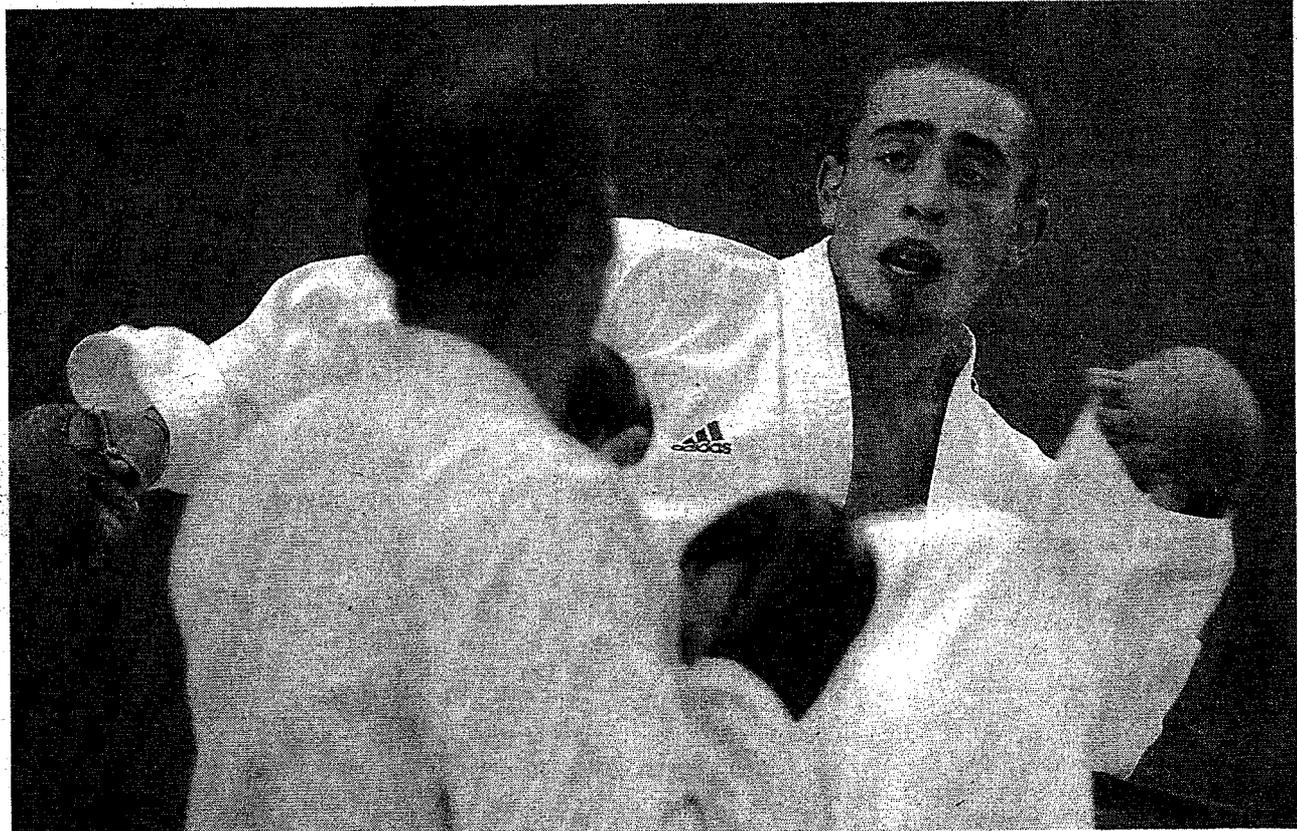
■ Certes, les valeurs sûres figurent aux avant-postes. Dans l'ensemble pourtant apparaît une inexplicable crispation, alors que l'enjeu est tout autre qu'en championnat. L'un des blessés du jour est à déplorer en -84kg, où Cédric Kozlowski quitte la compétition prématurément suite à un nez cassé et une visite à l'hôpital qui l'ont empêché de défendre ses chances dans la finale de sa catégorie, revenant à Grégory Perez-Romain (Brumath), et en open.

Dans cette dernière, Jonathan Milseck, tout en étant un des compétiteurs aguerris, a eu du mal à démarrer son tableau. Il se libérait ensuite pour tenter, et réussir, des actions décisives pour s'imposer face à Farid Rehamnia qui, fort de belles expériences en Coupe d'Europe wado ryu, montait sur la première marche du podium en -67 kg.

2-2 entre Brumath et Strasbourg

«Ça s'est bien passé, mais c'est encore dur physiquement vu que je suis blessé aux avant-bras. Mais c'est le mental qui est le plus important. Mon objectif est de faire une bonne saison et de gagner les interrégions, comme en 2008, avant une Coupe du Monde wado ryu.» Une progression continue marque ses trois ans au Kase Brumath, dont l'équipe prend le meilleur sur l'EKS.

Des Strasbourgeois qui comptent aussi deux victoires



Un podium pour Benjamin Otto, dont le club (Kase Brumath) l'emporte par équipes. (Photo DNA - Thierry Suzan)

individuelles avec Assane Seck, toujours capable de faire la différence physiquement en -75 kg, et Kamal Messaoudi en -84 kg.

Côté féminines, certaines catégories étaient bien dépeuplées. Comme celle des -55 kg que Pauline Diminutto aurait de toute façon survolé. Des études de sciences politiques à Strasbourg, un séjour d'un an en Irlande et le karaté était passé au second plan pour la 3^e des championnats de France 2007. «C'est un bon entraînement pour retrouver des sensations et reprendre confiance. J'espère aller loin cette saison en conciliant le master et le sport qui me permet de décompresser.»

Pour celle qui bénéficie des conseils de Christelle Sturtz au sein de la structure Alsace du haut niveau, l'envie était perceptible lors de la victoire en open sur Rachel Gasser, vainqueur des -50 kg. Autre victoire haut-rhinoise, celle d'une autre membre de la filière de l'élite régionale, Christelle Schoeffter qui prend de l'assurance et affine sa technique.